

Hier staat de Seniorenraad voor!

Tien aandachtsvelden en actiepunten voor verbetering van de positie van senioren

1. Seniorvriendelijk Roermond.

In Roermond vinden veel activiteiten plaats voor senioren, ook in combinatie met andere leeftijdsgroepen. Zij bieden de mogelijkheid om actief te blijven, andere mensen te ontmoeten, om iets nieuws te leren of om van betekenis te zijn als vrijwilliger.

a. Versterking van het netwerk en continuïteit van de activiteiten met voldoende professionele ondersteuning.

b. De 3 aandachtsvelden van seniorvriendelijk Roermond zijn dementie, eenzaamheid en depressie. De Seniorenraad heeft voorkeur voor een integrale aanpak en pleit er voor om vooral in te steken op preventie. In het streven naar positieve gezondheid en een gezonde leefstijl van senioren kun je veel dwarsverbanden leggen en de verschillende probleemvelden meer integraal benaderen.

c. Het is belangrijk om in de wijken netwerken op te zetten, laagdrempelige activiteiten te organiseren, in te haken op de actualiteit, meer bewustwording te bewerkstellen en het meedoen in de maatschappij te bevorderen.

2. Help toekomstige senioren zich voor te bereiden op de oude dag.

In de afgelopen tijd is er veel aandacht geweest voor het tegengaan van eenzaamheid. Er dient echter meer aandacht en actie te komen voor preventie. Zo zou de gemeente een campagne kunnen opzetten met als thema 'tijdig voorbereid op de oude dag', hierbij staan een drietal vragen centraal: wie staan er om mij heen, hoe blijf ik (financieel) gezond en waar kan ik (blijven) wonen? Wij stellen voor om burgers die 65 jaar worden uit te nodigen voor een treffen met als motto "Wat de stad voor u kan doen en wat u voor de stad kunt doen". Tijdens die bijeenkomst is er een infomarkt over vrijwilligerswerk en presenteren diverse maatschappelijke instellingen zich. Stimuleer vrijwilligerswerk voor senioren. Dat is goed om eenzaamheid tegen te gaan en van groot maatschappelijk belang.

Betrokkenheid bij het sociale en culturele leven is in hoge mate bepalend voor het welzijn van senioren. Betrokkenheid is dé remedie tegen isolement en eenzaamheid. De gemeente kan voor senioren goede randvoorwaarden scheppen om in het sociale en culturele leven te blijven participeren. Daarvoor dienen voorzieningen als huisartsenposten, winkels, theater, de horeca, museum en buurthuizen goed bereikbaar en toegankelijk te zijn. Ondersteun initiatieven, zoals een groepswoonkamer bij een gezamenlijk woonproject.

Wij pleiten nadrukkelijk voor actieve en leefbare wijken.

Verstrek subsidie om voorzieningen betaalbaar te houden ook voor senioren met een bescheiden inkomen. Voorkom zoveel mogelijk de stapeling van lokale tarieven en eigen bijdragen.

3. Positieve gezondheid.

Is een begrip dat meer aandacht heeft gekregen tijdens de covid pandemie. Het geeft een ruimere blik op gezondheid en beperkt het niet tot medische gezondheid. Mensen worden in hun kracht aangesproken, niet op wat ze niet meer kunnen maar juist op wat ze wel nog aan vermogens hebben, ze worden als heel mens gezien. Deze benadering vergt meer aandacht en tijd voor patiënt van de huisarts. In het contact met huisartsen en zorgverzekeraars zou dit een speerpunt moeten zijn. Tijdens de pandemie is zichtbaar geworden dat er nog vele zorgmijders zijn en dat eenzaamheid ziekmakend is. Het zou goed zijn om die zorgmijders in kaart te brengen en een speciaal project op te zetten voor patiënten boven de 60 jaar die geen contact hebben met de huisarts. Bijvoorbeeld door een jaarlijks bezoek aan huis van een wijkverpleegkundige hetgeen vroeger bij de kruisverenigingen gebruikelijk was.

4. Creatieve activiteiten voor 60 plussers.

Voortzetting activiteiten in het kader van “nooit te oud”,

5. Bewegen en sport voor senioren.

Voortzetting project meer bewegen voor ouderen. (MBvO).

6. Digitalisering.

Extra aandacht en ondersteuning van senioren voor het gebruik van digitale apparatuur.

Jongeren zouden in het kader van een maatschappelijke stage hierbij behulpzaam kunnen zijn. Digitale dienstverlening is voor sommige senioren niet toegankelijk. Andere mogelijkheden om informatie te vergaren en contact te leggen moeten openblijven, zonder méérkosten en dat hulpbehoevenden waar mogelijk, thuis worden opgezocht. Tijdig face-to-face contact kan veel latere problemen voorkomen

7. Houd oog voor de ouderenzorg ook na de coronatijd.

Bij de eerste coronagolf ging de aandacht vooral uit naar de ziekenhuiszorg en kreeg de ouderenzorg (zorginstellingen en thuiszorg) onvoldoende middelen. Vele kwetsbare ouderen hebben daardoor lange tijd in isolatie moeten leven tijdens de pandemie en dat heeft veel leed veroorzaakt. Dit mag niet opnieuw gebeuren. Kwaliteit van leven moet voorop staan en het kunnen blijven ontvangen van bezoekers is hierbij van grote waarde. Dit vraagt om een goed infectiepreventiebeleid en voldoende persoonlijke beschermingsmiddelen voor medewerkers en bezoekers. Blijvende aandacht is nodig voor de meest kwetsbare ouderen, hoe zij aan de samenleving kunnen blijven deelnemen en hoe zij en hun mantelzorgers goed geïnformeerd blijven.

Stimuleer en beloon mantelzorgers en vrijwilligers

Mantelzorgers zijn ondergewaardeerde steunpilaren van onze ouderenzorg. Vervangende zorg of respijtzorg moet tijdig, makkelijk en op maat beschikbaar zijn, zodat mantelzorgers het vol kunnen houden. Hiervoor zal actief naar oplossingen gezocht moeten worden waarvoor tevens meer budget nodig zal zijn.

8. Mobiliteit en veiligheid.

Soms durven senioren die zich onveilig voelen, hun huis niet meer uit. Senioren kunnen in een isolement geraken en eenzaam worden, als er geen passend openbaar vervoer is. Verkeersveiligheid is voor senioren extra van belang: zij herstellen minder gemakkelijk van een verkeersongeval. Senioren moeten zich kunnen verplaatsen over veilige, brede, goed verlichte stoepen en fietspaden. Goed toezicht, door sociale controle, buurtpreventie en – zo nodig – ‘blauw op straat’, zal het veiligheidsgevoel vergroten. Senioren moeten ook ‘s avonds, veilig het huis uit kunnen. Wij pleiten ook voor het bevorderen van veiligheid binnenshuis.

Voor senioren is goede bereikbaarheid en toegankelijkheid van voorzieningen, ook met een rollator rolstoel of scootmobiel, extra van belang. Senioren die nog zelf autorijden willen in de nabijheid daarvan, goed kunnen parkeren. Onze fietspaden zijn lang niet overal breed genoeg; bepaalde (fiets)oversteekplaatsen zijn niet veilig o.a. vanwege de korte oversteektijd.

9. Investeer in generatiewoningen en kleinschalige concepten.

Er zijn nieuwe woon-zorgconcepten nodig die ouderen langer thuis kunnen laten wonen en beter aansluiten bij hun wensen. Ook dit is goed voor jong én oud: bewoners van gemeenschappelijke woonvormen kunnen onderling meer voor elkaar betekenen, nieuwe kleinschalige woonvormen zorgen voor meer doorstroom op de woningmarkt en het verkleint de kloof tussen een eengezinswoning en het verpleeghuis.

De gemeente, woningcorporaties en andere spelers op de woningmarkt zouden senioren die willen verhuizen of hun woning willen aanpassen, vroegtijdig moeten adviseren en begeleiden.

Om zoveel mogelijk burgers aan een passende woning te helpen, is het zaak om in elk plan woningen te bouwen voor senioren. Senioren laten woningen achter, zowel in de huur als in de koopsector, die weer geschikt zijn voor starters en doorstarters. (Ver)bouwen voor senioren betekent: doorstroming bevorderen en zo de woningmarkt van het slot halen.

Maak een verhuiskostenregeling voor het verhuizen van een grote sociale huurwoning naar kleinere, passende huurwoning (‘demotiewoning’).

Mantelzorghuisvesting dient gestimuleerd te worden. Regelgeving moet dit mogelijk maken en beperkingen opheffen.

De kostendelersnorm bepaalt dat een bijstandsuitkering steeds lager wordt naarmate de ontvanger met meer mensen op één adres woont. Gemeenten signaleren dat de regeling tot financiële problemen leidt en een oplossing voor dakloosheid in de weg kan staan. Zo goed als alle gemeenten willen daarom dat de wet wordt aangepast.

De leeftijdsgrens wordt door het huidige kabinet verhoogd tot 27 jaar. Dit biedt enig soelaas, maar gaat niet ver genoeg. Wij pleiten voor volledige afschaffing. Het blijkt dat de kostendelersnorm voor meer ellende zorgt dan dat deze aan besparing oplevert (een derde van de gemeentes deelt deze mening). De verruiming zal ook voordeel hebben voor de gemeente. Het gevolg hiervan is dat de woningdichtheid zal stijgen en bijgevolg zal minder nieuwbouw nodig zijn. Tevens zal het leiden tot verlaging van de zorgkosten.

10. Roermond regenboogstad (sinds september 2016)

De titel Regenboogstad geeft aan dat mensen in Roermond zichzelf mogen zijn. Je moet je veilig en geaccepteerd voelen ook als LHBTI-er. Helaas is dit niet altijd de praktijk en leidt het uitkomen voor je eigen geaardheid vaker tot discriminatie. Daarmee hebben ook senioren te kampen. Het is belangrijk dat op breed vlak goede voorlichting wordt gegeven om vooroordelen weg te nemen. Roermondse LHBTI organisaties hebben hierin een belangrijke taak die ondersteuning verdient vanuit de gemeente.

Roermond, 20 december 2022